



Universidad de **Nariño**

## OFICINA DE PLANEACIÓN Y DESARROLLO

### FORMULARIO PARA PRESENTACIÓN DE PROYECTOS

#### INVERSIÓN EN BIENESTAR ESTUDIANTIL

##### Modificación del Presupuesto

<b>Nombre de quien presenta el Proyecto</b>	Comité de la Facultad de Ingeniería. COFI Joseph Santiago Portilla Martínez
<b>Nombre del proyecto</b>	Hidratate saludable, sé responsable
<b>Fecha de presentación</b>	13 de Mayo del 2019

<b>DESCRIPCIÓN (Qué es)</b>	<p>Es una iniciativa que pretende apropiar y promover hábitos de vida saludable y conciencia ambiental, haciendo uso de bebederos de agua purificada, evitando el consumo de bebidas embotelladas o envases plásticos que propicien un consumo responsable en la comunidad de la Universidad de Nariño bajo los siguientes parámetros:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Instalación de bebederos de agua potable en la Universidad de Nariño, sede torobajo, sede centro, sede vipri y extensiones Tumaco, Tuquerres e Ipiales.</li><li>- Promoción socio económica de estudiantes con el impulso de ventas de envases institucionales apropiados para el consumo de bebidas Frias y Calientes</li></ul>
<b>JUSTIFICACIÓN (Por qué)</b>	<p>El consumo de bebidas azucaradas representa un causante de consecuencias negativas para la salud, puesto que está relacionado con caso de obesidad, diabetes tipo 2 en niños, adolescentes y adultos y con enfermedades cardiovasculares, además, este consumo incrementa el uso de bolsas y botellas plásticas que impactan negativamente el medio ambiente. Los bajos ingresos económicos por parte de los estudiantes de la comunidad universitaria, obliga a comprar bebidas de bajo costos o tomar agua no purificada.</p> <p>De acuerdo al reporte UDENAR en cifras se registran 9000 personas al año de la comunidad universitaria acceden a los programas de recreación y deportes de bienestar universitario sin embargo no existen puntos de acceso a agua potable purificada para su consumo. Algunas bebidas en bolsa plástica por sus reducidos costos son de mayor</p>



Universidad de **Nariño**

## OFICINA DE PLANEACIÓN Y DESARROLLO

	<p>consumo y presentan un bajo contenido nutricional, por lo cual no son una fuente saludable de hidratación.</p> <p>El uso de lavamanos como fuente de hidratación es común en la comunidad universitaria, esto representa una práctica que causa el desperdicio de agua y evidencia la necesidad de generar practicas que aumenten el uso eficiente del consumo de agua y conscientes del cuidado al medio ambiente.</p> <p>Por tanto se propone el acceso libre y gratuito para la comunidad universitaria por medio de puntos de agua purificada que fomentan hábitos saludables y disminuyen la contaminación por uso de bolsas y botellas plásticas, además de representar un ahorro económico para la comunidad universitaria.</p> <p>Impulsar la utilización de envases propios reutilizables para el consumo de bebidas calientes y frías. Aumentar el uso eficiente del consumo de agua en la universidad de Nariño reduciendo el desperdicio.</p> <p>La presente propuesta contribuye al cumplimiento de las siguientes áreas del sistema de Bienestar Universitario:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Área de deportes y recreación: Ayuda a promover la participación de la comunidad universitaria en las actividades de recreación y deportes de Bienestar Universitario como lo estipula el numeral 3 Artículo 17 del Acuerdo 086 del 2006 de Bienestar Universitario.</li><li>- Área de salud: Promociona hábitos que contribuyen al desarrollo de vida saludable en la comunidad universitaria.</li><li>- Área de desarrollo humano: Contribuye al mejoramiento de las condiciones de vida, propiciando una alternativa de hidratación saludable, además de fortalecer la pertinencia de la comunidad universitaria hacia hábitos saludables y consumo responsable.</li><li>- Área de desarrollo socioeconómico: Permite que estudiantes puedan acceder al programa de monitorias y se presenta una estrategia de solvencia economica evitando la deserción estudiantil por medio de las ventas de Mugas y</li></ul>
--	---



Universidad de **Nariño**

### OFICINA DE PLANEACIÓN Y DESARROLLO

	<p>Caramañolas que promueven la adquisición de embaces reutilizable.</p>
<b>OBJETIVO (Para qué)</b>	<p>Apropiar hábitos de alimentación saludable, consumo responsable en la comunidad de la Universidad de Nariño.</p>
<b>IMPACTOS ESPERADOS (Metas)</b>	<p>De acuerdo al reporte de Udenar en cifras para 2016-2017, tenemos una población universitaria de 15000 miembros aproximadamente, de los cuales 9000 son beneficiarios del sistema de bienestar en recreación y deportes. Se espera que este gran cumulo de personas que hacen deporte en la universidad de Nariño se beneficien con el proyecto propuesto.</p> <p>Según un estimado de la población universitaria para el 2019 se contemplan aproximadamente 16000 integrantes de la misma, de los cuales se espera que al menos un 10% se acoja a los beneficios del proyecto, es decir 1600 beneficiarios aproximadamente como mínimo.</p> <p>Adoptar hábitos de vida saludables y protección del medio ambiente como parte de la identidad institucional para ser acogidos con pertenencia dentro la comunidad universitaria.</p> <p>Facilitar espacios y actividades de socialización u acciones donde se sensibilice sobre el consumo responsable dirigido a la sana hidratación y a la pertinencia de la consciencia ambiental en la comunidad universitaria.</p>
<b>POBLACIÓN BENEFICIADA (A quien va dirigido y número de estudiantes beneficiados)</b>	<p>La población beneficiaria de este proyecto es toda la comunidad universitaria, es decir Estudiantes, Profesores, y Trabajadores, además de agentes externos que estén en la planta física universitaria, En todas las sedes y extensiones de la Universidad de Nariño.</p>



Universidad de **Nariño**

### OFICINA DE PLANEACIÓN Y DESARROLLO

<b>COSTO</b> <b>(Cuál es el presupuesto y explicar cómo sale el costo)</b>	El costo del proyecto es de un total de <b>223'400.000</b> que sale de una cotización previamente estimada que se presenta a continuación en la tabla anexa.
---	--

TABLA ANEXA PROPUESTA DE PRESUPUESTO ESTIMADO DEL PROYECTO  
MODIFICADO BAJO CONSIDERACIONES

DETALLE	CANTIDAD	V/ UNITARIO	V/ TOTAL
Dispensador o bebederos de agua con instalación para sede TOROBAJO	8	3'000.000	24'000.000
Dispensador o bebederos de agua con instalación para sede VIPRI	2	3'000.000	6'000.000
Dispensador o bebederos de agua con instalación para sede MUSICA	2	3'000.000	6'000.000
Dispensador o bebederos de agua con instalación para sede LICEO DE LA UNIVERSIDAD	3	3'000.000	9'000.000
Dispensador o bebederos de agua con instalación para sede TUMACO	4	3'000.000	12'000.000
Dispensador o bebederos de agua con instalación para sede TUQUERRES	2	3'000.000	6'000.000
Dispensador o bebederos de agua con instalación para sede IPIALES	2	3'000.000	6'000.000
Sistema de potabilización de agua alimentado con paneles solares para sede TUMACO,	1	100'000.000	100'000.000
Mugs para todas las sedes	1000	15000	15'000.000



Universidad de **Nariño**

### OFICINA DE PLANEACIÓN Y DESARROLLO

incluidas			
Caramañolas para todas las sedes incluidas.	1000	25000	25'000.000
Monitores 6 meses	8	1'800.000	14'400.000
		<b>VALOR TOTAL</b>	<b>223'400.000</b>