PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES

ACTIVIDADES A EJECUTAR	Meses - Semanas																																															
	Enero				Febrero				Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES																																																
Aplicación tamizaje riesgo cardiovascular y toma de medidas antropométricas										13-14																								10-11														
Capacitación prevención del consumo de SPA														9-2:00 pm																		23-2:00 pm																	
Importancia del sueño																	1	1	1	1																													
Bailatón																	3 / 4:00-6:00 pm																																
Caminatas											16																												19									
Aeróbicos					8 / 4:00 pm-6:00 pm				1 / 4:00 pm-6:00 pm				5/ 4:00 pm-6:00 pm								7/ 4:00 pm-6:00 pm									9/ 4:00 pm-6:00 pm			9/ 4:00 pm-6:00 pm				4/ 4:00 pm-6:00 pm				1/ 4:00 pm-6:00 pm				6/ 4:00 pm-6:00 pm			
Fortalecimiento muscular						14 / 2:00 pm					21 / 2:00 pm					25 / 2:00 pm			23 / 2:00 pm				20 / 2:00 pm							22 / 2:00 pm				19 / 2:00 pm				17/ 2:00 pm				21/ 2:00 pm						
Jornada de relajación						14 / 4:00 pm-6:00 pm				14 / 4:00 pm-6:00 pm				11 / 4:00 pm-6:00 pm				9 / 4:00 pm-6:00 pm				13/ 4:00 pm-6:00 pm							8/ 4:00 pm-6:00 pm				12/ 4:00 pm-6:00 pm				10/ 4:00 pm-6:00 pm				14/ 4:00 pm-6:00 pm							
Capacitación asertividad y comunicación														9-2:00 pm																		23-2:00 pm																	
Convivencias por dependencias para Clima Organizacional																																																
Pausas activas - virtual					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Capacitación organización del tiempo																							19/ 2:00 pm																										
Orden y aseo, sensibilización																	1	1	1	1																													
Talleres nutricionales																			14/ 4:00 pm-6:00 pm																								12/ 4:00 pm-6:00 pm							
Estamos en cosecha																							20																						21				
GESTIÓN DEL RIESGO																																																
Capacitación en primeros auxilios: Soporte Vital Básico a Brigada de Emergencia (Evaluación pacte. RECP; Manejo de lesiones tejidos Blandos y óseo, Transporte Pacte)								25-8:00 am - 12:00 m				18-8:00 am - 12:00 m				29-8:00 am - 12:00 m				29-8:00 am - 12:00 m																													
Capacitación primer respondiente con materiales peligrosos (PRYMAP) a la brigada de Emergencia																								17-8:00 am - 12:00 m				29-8:00 am - 12:00 m																				

Capacitación manejo de extintores y control de Fuego a brigada de Emergencia																															26-8:00 am - 12:00 m																
Pista de Rescate en estructuras Colapsadas Livianas (CRECL) para Brigadistas																																		30-8:00 am - 12:00 m											
Quintas Olimpiadas de Brigadas Empresariales																																						25-8:00 am - 5:00 pm								
Planeación y Acompañamiento en la realización del simulacro nacional																																					1									
DIVULGACIÓN Y APROPIACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO																																														
Teatro Clown con la política de seguridad y salud en el trabajo																1	1	1	1																											
Autocuidado campaña de sensibilización																1	1	1	1																											
Reporte de accidentes de trabajo														23 / 4:00 pm																			18/ 4:00 pm												
Sistema Globalmente armonizado							1	1	1																																					
Auditoria del SGSST - virtual					1	1	1	1																																						
Acoso laboral				30/10:00 am																																										
Campaña prevención contra caidas - virtual													1	1	1	1																				1	1	1	1								

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																						
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	**Meses - Semanas**																					
	Enero		Febrero		Marzo		Abril		Mayo		Junio		Julio		Agosto		Septiembre		Noviembre		Diciembre	
	1 - 2	3 - 4	1 - 2	3 - 4	1 - 2	3 - 4	1 - 2	3 - 4	1 - 2	3 - 4	1 - 2	3 - 4	1 - 2	3 - 4	1 - 2	3 - 4	1 - 2	3 - 4	1 - 2	3 - 4	1 - 2	3 - 4
ACTIVIDADES A EJECUTAR																						
Convovatoria elecciones COPASST																						
Eleccion miembros COPASST																						
Realizar examenes medico ocupacionales de ingreso, periodicos y de retiro a personal de contrato																						
Investigar accidentes laborales																						
Reporte salida de funcionarios a la ARL																						
Inspección puestos de trabajo críticos (funcionarios con presunción de enfermedad laboral o accidente de trabajo)																						
elaboracion plan de trabajo con la ARL 2018																						
Elaboración cronograma de actividades SG-SST 2018																						
Distribución elementos de protección personal faltantes Tumaco y Mar Agricola																						
Inspección Ergonómica y capacitación en higiene postural a puestos de trabajo con apoyo de la ARL																						
Actualización matriz de peligros a cargo de la ARL																						
Realización de mediciones ambientales (iluminación y temperaturas) a cargo de la ARL																						
Pausas Activas por puesto de trabajo																						
Convocar a los funcionarios de la Universidad de Nariño para que formen parte de la Brigada de emergencias																						
Contrato para compra de mobiliario de oficinas																						
Adecuación e inspección ergonómica a puestos de trabajo																						
Continuar con la capacitación a los miembros de la brigada de emergencia, asignando Funciones y Responsabilidades a cada miembro.																						
Capacitación en curso de 50 horas SG-SST para los miembros de la Brigada de emergencia																						

Apoyo con la brigada de emergencias de eventos masivos																						
Capacitación en bioseguridad a estudiantes de la Escuela de Auxiliares, medicina y clínica veterinaria																						
Inspecciones por riesgo químico																						
Inspecciones a cafeterías y puntos de venta por riesgo biológico																						
Capacitación en diferentes temas a los funcionarios de la Universidad de Nariño																						
Capacitación del personal de la Oficina de Seguridad y Salud en el trabajo																						
Intervenciones en clima organizacional (salidas de integración con diferentes dependencias)																						
Reactivación de comités (COE,COPASST,COMITÉ DE EMERGENCIAS, ETC)																						
Titulaciones																						
Seguimiento a funcionarios con presunción de enfermedad laboral y accidente laboral																						
Realizar seguimiento a recomendaciones emitidas en los conceptos de aptitud laboral																						
Participación en el comité seccional de seguridad y salud en el trabajo																						
Inspecciones de uso de elementos de protección personal																						
Gestionar la adquisición de sistemas de alarmas de evacuación																						
Desarrollo de actividades de promoción y prevención con apoyo de la ARL																						
Vista de inspección a las Extensiones de la Universidad de Nariño																						
Gestiones para asignar al Coordinador de trabajo en alturas																						
Recargas de extintores																						
Diseño y Elaboración de planos de evacuación sede VIPRI y Centro																						