



UNIVERSIDAD DE NARIÑO
SISTEMA DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
ÁREA DE DEPORTES Y RECREACIÓN

GUÍA PARA INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN

“CAMPEONATOS DEPORTIVOS POR EL REENCUENTRO UNIVERSITARIO”

The cover of the guide features a photograph of the Universidad de Nariño entrance archway. The title "CAMPEONATOS DEPORTIVOS POR EL REENCUENTRO UNIVERSITARIO" is prominently displayed in white and yellow text on a green background. Below the title, it specifies the target audience and lists the sports available for participation.

**CAMPEONATOS DEPORTIVOS
POR EL REENCUENTRO
UNIVERSITARIO**

Dirigido a docentes y funcionarios

Puedes participar en los deportes de:

- VOLEIBOL 3X3 MASCULINO
- BANQUITAS 3X3 MASCULINO
- FÚTBOL TENIS MASCULINO
- BALONCESTO 3X3 MASCULINO Y FEMENINO
- TENIS DE MESA MIXTO
- MARATÓN RUMBA AERÓBICA MASCULINO Y FEMENINO
- CICLOMONTAÑISMO MASCULINO Y FEMENINO

Logos at the bottom include the Universidad de Nariño seal, the Bienestar Universitario logo, and the Área de Deportes y Recreación logo.

PRESENTACIÓN

La pandemia causada por el brote de la enfermedad por coronavirus SARS-CoV-2 (COVID19), ha provocado que se adopten medidas extraordinarias para evitar su propagación. Entre todas ellas, de especial relevancia ha sido el confinamiento de la población en sus domicilios. Esto conllevó a que provisionalmente la población universitaria reasigne su tiempo de actividad o ejercicio físico a comportamientos inactivos, sedentarios y probablemente poco saludables; existen indicios de que durante esta pandemia se está produciendo un descenso en la actividad física en casi toda la comunidad educativa.

El desarrollo de actividad física de manera regular, ayuda en la prevención y tratamiento de las enfermedades no transmisibles, como las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares, la diabetes, entre otras. También ayuda a prevenir la hipertensión, el sobrepeso y la obesidad; por lo cual, además de contribuir a tener una buena salud física, ayuda en la prevención y tratamiento de las enfermedades mentales, como también a fortalecer la calidad de vida y el bienestar de toda la comunidad universitaria; es por ello que se hace necesaria la realización de actividades deportivas para contribuir a la salud de todos los docentes, trabajadores y funcionarios de la Universidad de Nariño.

Cabe mencionar que en este momento las medidas sanitarias ya no contemplan el confinamiento, sin embargo, se hace necesario favorecer escenarios que promuevan la salud y el aprovechamiento del tiempo libre a través de la práctica deportiva, con la orientación y acompañamiento de profesionales en el área del deporte para el desarrollo de actividades que se ejecuten con un propósito, con las medidas de bioseguridad posibles, que contribuyan a la adaptación de las actividades presenciales y a su vez fortalezcan las relaciones interpersonales favoreciendo el clima organizacional.

En este sentido, la propuesta: **“CAMPEONATOS DEPORTIVOS POR EL REENCUENTRO UNIVERSITARIO”** se ha elaborado mediante un proceso de consulta interna de los trabajadores del Área de Deportes y Recreación de la Universidad de Nariño, con la finalidad de generar espacios donde se puedan realizar las actividades relacionadas a continuación, con las respectivas medidas de bioseguridad, implementadas en el protocolo aprobado para el desarrollo de este evento deportivo: ciclo montañismo, maratón de rumba aeróbica (femenino y

masculino) y la práctica de deportes adaptados al contexto actual, tales como, voleibol 3x3, fútbol tenis, banquitas 3x3, baloncesto 3x3, tenis de mesa mixto (incluye juego La Mosca).

¿PARA QUÉ SE QUIERE HACER?

OBJETIVOS



General

Promover y generar espacios para la adaptación a la presencialidad de la vida universitaria de docentes, trabajadores y funcionarios, a través de actividades deportivas y recreativas encaminadas al fortalecimiento la salud mental y física.

Específicos

- ✓ Contribuir a la adaptación del retorno gradual a la presencialidad.
- ✓ Coadyuvar para que el trabajo sea más ameno y productivo y se refleje en su clima de rendimiento laboral y organizacional.
- ✓ Estrechar los lazos de amistad a nivel social y deportivo entre los participantes.
- ✓ Estimular la práctica de actividades físicas, deportivas y recreativas, basado en los conceptos de inclusión, integración, salud, socialización y pertenencia.
- ✓ Fomentar una sana competencia entre docentes, trabajadores y funcionarios.
- ✓ Resaltar al deporte como factor de salud y prevención.

¿QUÉ REGLAMENTOS SE IMPLEMENTARÁN?



Los Juegos se registrarán mediante Resolución No 001, Reglamento General de Competencia - Campeonatos Internos y los específicos de cada disciplina deportiva, los que se expondrán en cada congreso técnico.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Docentes, trabajadores y funcionarios de la Universidad de Nariño con vinculación vigente y que hayan cumplido en su totalidad el esquema de vacunación de COVID 19.

¿QUÉ DISCIPLINAS DEPORTIVAS SE REALIZARÁN?

- ✓ BALONCESTO: 3 X 3 MASCULINO Y FEMENINO. William Cárdenas C.
Celular:3113470587. Correo Electrónico: wj-cardenas@hotmail.com
CONGRESO TÉCNICO VIRTUAL: miércoles 6 de octubre de 2021. 5:00 p.m.
- ✓ BANQUITAS 3 X 3 MASCULINO. Hugo Fernando Alvarado Dulce.
Celular:3007040301. Correo Electrónico: alvaradodulce@hotmail.com
CONGRESO TÉCNICO VIRTUAL: miércoles 6 de octubre de 2021. 3:00 p.m.
- ✓ CICLO MONTAÑISMO FEMENINO Y MASCULINO. Giovanni Cortés Huertas
Celular:3122463423. Correo Electrónico: giovanco6@udenar.edu.co
CONGRESO TÉCNICO VIRTUAL: jueves 7 de octubre de 2021. 4:00 p.m.
- ✓ FÚTBOL TENNIS MASCULINO. Claudio Efraín Nazate Mora.
Celular: 3122588013. Correo Electrónico: efrainazate@hotmail.com
CONGRESO TÉCNICO VIRTUAL: jueves 7 de octubre de 2021. 5:00 p.m.
- ✓ MARATÓN DE RUMBA AERÓBICA FEMENINO Y MASCULINO.
REUNION INFORMATIVA VIRTUAL: viernes 8 de octubre de 2021. 4:00 p.m.
- ✓ TENIS DE MESA: MIXTO. Luis Carlos Ortiz Rodríguez
Celular:3003181628. Correo Electrónico: luiscarlosortiz1@hotmail.com
CONGRESO TÉCNICO VIRTUAL: miércoles 6 de octubre de 2021. 6:00 p.m.
- ✓ VOLEIBOL 3 X 3 MASCULINO. Carlos Mauricio Ruiz Paz.
Celular: 3206572858. Correo Electrónico: Mao1890@yahoo.com.es
CONGRESO TÉCNICO VIRTUAL: jueves 7 de octubre de 2021. 3:00 p.m.

¿DÓNDE SE REALIZARÁ?

- ✓ Coliseo Adriana Benítez
- ✓ Canchas auxiliares Coliseo Adriana Benítez
- ✓ Canchas de fútbol A y B.
- ✓ Escenarios deportivos sede centro y VIPRI
- ✓ Parqueadero bloque administrativo
- ✓ Escenarios deportivos de las diferentes sedes

¿CÓMO ME INSCRIBO?

- ✓ Puede inscribirse en varias disciplinas deportivas que sean de su preferencia.
- ✓ Las inscripciones están habilitadas hasta el 1 de octubre de 2021. 11:00 p.m.
- ✓ Se pueden realizar desde la aplicación APP SBU, Pagina web de la Universidad de Nariño o haciendo click en los siguientes links:



Baloncesto 3x3

<http://sapiens.udenar.edu.co:5031/formulario/b9736e67-da4a-20b5-1dfa-e71b937ba2a3>

Banquitas 3 x 3

<http://sapiens.udenar.edu.co:5031/formulario/de00a88b-2538-319f-8785-a22f79c27c6a>

Ciclo Montañismo

<http://sapiens.udenar.edu.co:5031/formulario/d9e649c0-2615-7004-1049-46c4746effa2>

Fútbol Tenis

<http://sapiens.udenar.edu.co:5031/formulario/c5ea250a-ef64-0e6e-4273-44b84b26bcc9>



Maratón de Rumba Aeróbica

<http://sapiens.udenar.edu.co:5031/formulario/3fe25358-fbec-c92f-cb7c-c561283c56f0>

Tenis de Mesa

<http://sapiens.udenar.edu.co:5031/formulario/3b5cfa87-4bdd-b1f6-e991-40554f4f8e33>

Voleibol 3 x 3

<http://sapiens.udenar.edu.co:5031/formulario/5e773688-889b-f929-fc09-6cfb59159da4>

¿QUÉ REQUISITOS DEBO CUMPLIR?

- ✓ Actualizar la encuesta sobre las condiciones de salud y nexos epidemiológicos (Apoya Seguridad y Salud en el Trabajo).
- ✓ Descargar la aplicación CoronAPP, con el fin de presentar el reporte en cada fecha de los encuentros deportivos.
- ✓ Diligenciar y firmar el documento de consentimiento informado para la participación.
- ✓ Presentar al momento de la inscripción el carnet de vacunación con el esquema completo.
- ✓ Para deportes de conjunto, el delegado deberá descargar la planilla de inscripción en la página web institucional, diligenciarla en su totalidad y enviar en formato PDF al correo electrónico coodeportes@udenar.edu.co



¿CUÁNDO SE VA A REALIZAR?

- ✓ REUNION GENERAL VIRTUAL: martes 5 de octubre de 2021. 4:00 p.m.
- ✓ CONGRESOS TÉCNICOS VIRTUALES: del 6 al 8 de octubre de 2021
- ✓ APERTURA Y DESARROLLO DE LOS JUEGOS: del 11 de octubre al 30 de noviembre



¿QUÉ COMITES SE CONFORMARÁN?

- ✓ Comité organizador y demás comisiones que sean requeridas (Disciplinaria y Técnica).
- ✓ Comité de promoción y difusión de las actividades a desarrollar y coordinación con las dependencias de apoyo.
- ✓ Comité de Bioseguridad

¿A QUÉ NOS COMPREMETEMOS?

- ✓ Planeación, organización, dirección, reglamentación y ejecución de los campeonatos deportivos.
- ✓ Juzgamiento.
- ✓ Adecuación de escenarios deportivos.
- ✓ Aprovisionamiento de implementos y equipos necesarios para el desarrollo de los campeonatos.
- ✓ Apoyo logístico e insumos de Bioseguridad.
- ✓ Gestionar apoyo de la Brigada de Emergencias institucional, para la asistencia en primeros auxilios y evacuación si se llegase a presentar una emergencia.
- ✓ Mantener limpios y desinfectados de acuerdo a la norma los escenarios deportivos, zonas comunes, de acceso y materiales deportivos, en articulación con otras dependencias de la institución.
- ✓ Implementar un sistema de información para los equipos participantes y medios de comunicación en la emisión de informes técnicos y de resultados.
- ✓ Manejo Técnico - deportivo y Administrativos de los Campeonatos.
- ✓ Premiación a deportistas y equipos destacados en la competencia y cumplimiento de la reglamentación y protocolos implementados.



¿LOS PARTICIPANTES SE COMPREMETEN?

- ✓ Cumplir a cabalidad con el protocolo de bioseguridad de los Campeonatos Deportivos por el Reencuentro Universitario, antes, durante, después de cada encuentro deportivo.



- ✓ Actualizar la encuesta sobre las condiciones de salud y nexos epidemiológicos (apoyo oficina de seguridad y salud en el trabajo)
- ✓ Presentar su carnet de vacunación, para la verificación de cumplimiento del esquema completo de vacunación de COVID 19.
- ✓ Presentar el reporte mediante un pantallazo de la aplicación CoronAPP en la fecha de cada encuentro deportivo.
- ✓ Diligenciar y entregar en las fechas establecidas toda la documentación requerida por la organización.
- ✓ En caso de accidentes prestar ayuda necesaria a los compañeros de su Equipo y/o del adversario.
- ✓ Al buen comportamiento y respeto por el oponente dentro y fuera del campo de juego.
- ✓ Cumplir con todas las reglas de juego dispuestas por la organización.
- ✓ Asistir a los encuentros deportivos exclusivamente con los compañeros de equipo.
- ✓ Presentarse quince (15) minutos antes de la hora programada de los encuentros.
- ✓ Presentarse con la indumentaria adecuada (tenis, camiseta y pantaloneta)
- ✓ Respetar las decisiones arbitrales y de la organización.