

San Juan de Pasto, noviembre 4 de 2021.

## COMUNICADO N°072

Teniendo en cuenta las disposiciones del Acuerdo No. 056 (25 de octubre de 2021) emanado por el Consejo Académico de la Universidad de Nariño, se formaliza la creación del curso especial de Bioseguridad y Autocuidado como una medida institucional OBLIGATORIA, cuyo objetivo es Capacitar a la comunidad estudiantil de la Universidad de Nariño en torno a herramientas prácticas de Bioseguridad y Autocuidado para el retorno a la presencialidad.

El curso fue diseñado de manera articulada por la ARL Colmena y el Programa Tecnología en Promoción de la Salud, se plantea como una estrategia de trabajo autónomo con intensidad horaria de **48 horas** y tendrá inicio el 8 de noviembre de 2021. El estudiante podrá desarrollar las diferentes temáticas y actividades propuestas a través de este curso abierto para el desarrollo de diversas temáticas propuestas en los tiempos establecidos para cada una de ellas, ingresando por medio del siguiente link <http://noscuidamos.udenar.edu.co> en el horario que se le facilite durante las 24 horas del día, de lunes a domingo.

El curso de Bioseguridad y Autocuidado equivale a un crédito en el plan de estudios y la evaluación de cada uno de sus componentes se realizará de forma teórica (100%), para dar cumplimiento estricto a los siguientes objetivos:

- Reconocer las generalidades y principios de Bioseguridad para llevar a cabo prácticas seguras en entornos sociales.
- Incorporar el concepto de autocuidado y prácticas conductuales individuales orientadas al fortalecimiento del bienestar y la salud integral.

En este sentido el curso abordará los siguientes módulos:

Unidad	Nombre	Fecha de apertura
1	Retorno a la presencialidad seguro y saludable en tiempos de COVID-19	8 de noviembre 2021
2	Autocuidado responsable. Medidas de Bioseguridad en el retorno a la presencialidad.	15 de noviembre 2021
3	Hábitos saludables para el manejo de COVID-19 para un retorno seguro a la presencialidad.	22 de noviembre 2021
4	Cuidado emocional y apoyo social en el marco del retorno seguro a la presencialidad.	29 de noviembre 2021
5	Vacúnate por ti y por los demás.	6 de diciembre 2021
6	Medidas preventivas de Bioseguridad en espacios comunes de interacción- Resolución 777 de 2021.	13 de diciembre 2021

El curso cierra el 23 de diciembre y posterior a su culminación podrá descargar el certificado en la misma página.

Todas las dudas relacionadas con este curso serán resueltas en el correo: [noscuidamos@udenar.edu.co](mailto:noscuidamos@udenar.edu.co)

Atentamente,



**JORGE NAVIA ESTRADA**

Vicerrector Académico



**CHRISTIAN GUEVARA DE LOS RÍOS**

Director - Programa Tecnología en Promoción de la Salud