

## ¿Cómo empoderar económicamente a las mujeres?

- Fortalecer espacios de formación y capacitación hacia las mujeres considerando el trabajo de cuidado que muchas tienen que asumir.
- Combatir el acoso y la violencia sexual que sufren las mujeres en el ámbito laboral.
- Promover su participación en el campo de las ciencias, la tecnología e innovación.
- Reconocer, redistribuir y valorar los cuidados y trabajos domésticos no remunerado a través de la implementación de un Sistema integral de cuidados con enfoque de género, principalmente en sectores estratégicos como educación.
- Promover la educación de las mujeres en todos los niveles educativos y fomentar la no deserción escolar.

## ¿Cómo aportan las mujeres a la sostenibilidad económica?

El trabajo de cuidado de trabajo no remunerado realizado principalmente por mujeres, que incluye cocinar, limpiar y cuidar a los niños/as y demás miembros de la familia, se sustenta a todas las sociedades del mundo y contribuye al bienestar, desarrollo social y sostenimiento económico.

### Fuentes:

- Eduardo López Ahumada. La transversalidad de la igualdad de género y la promoción de condiciones justas en el trabajo: revisión de instrumentos y políticas promovidas por la OIT. Disponible en: <https://www.corteidh.or.cr/tablas/r37671.pdf>
- Comisión de mujer y familia – Perú. Empoderamiento y autonomía económica de las mujeres. Disponible en: [https://issuu.com/aspemperu/-docs/hoja\\_informativa\\_empoderamiento\\_mujer](https://issuu.com/aspemperu/-docs/hoja_informativa_empoderamiento_mujer)
- ONU MUJERES. Empoderamiento económico. Disponible en: <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/economic-empowerment#:~:text=ONU%20Mujeres%20apoya%20el%20empoderamiento,econom%C3%ADas%20y%20al%20desarrollo%20sostenible.>

UDENAR  
un NICHOS  
SEGURO  
para habitar

## EMPODERAMIENTO y AUTONOMÍA ECONÓMICA de las MUJERES

La educación con clave transformadora.

Subcomisión de Equidad de género y diversidades - UdeNar  
Sede regional Tumaco.



## ¿Qué es?



La autonomía económica es la disposición o capacidad que las mujeres tienen para generar ingresos y/o acceder a recursos propios, la disposición de su espacio o tiempo en todo ámbito; es decir, ya sea laboral, en el hogar, entre otros y el poder de decisión con respecto al acceso de beneficio o ganancia.



## ¿Cómo contribuye?

El empoderamiento económico de las mujeres contribuye directamente a la igualdad de género, la erradicación de la pobreza y el crecimiento económico inclusivo. Las mujeres contribuyen de manera muy significativa a las economías, ya sea en empresas, granjas, como emprendedoras o empleadas o trabajando como cuidadoras domésticas no remuneradas.

## ¿Por qué es importante?

Es importante porque:

- Inicia desde el ejercicio de la integralidad de derechos.
- Está directamente relacionada con el desarrollo sostenible de los pueblos (ASPEm, 2019).
- Incrementa el acceso a oportunidades como empleos, educación, desarrollo de habilidades y también recursos.
- Se difunde o divulga a su comunidades y familias.



## ¿Cuáles son sus principales limitaciones?

- La dependencia de la sociedad del trabajo no remunerado de las mujeres constituye un obstáculo para el logro de la autonomía económica, en otras palabras, esto está sostenido en los roles de género socialmente designados (ASPEm, 2019).
- Normas sociales desfavorables; leyes discriminatorias y brechas en la protección jurídica en la cual contribuye en el fallo de reducir, reconocer y redistribuir en el trabajo no remunerado (NNUU, 2016).



## ¿Cuál es la relación entre autonomía económica de las mujeres y la violencia?

La relación entre la violencia y la autonomía económica es, que la violencia contra las mujeres deja una huella inmediata en el empoderamiento económico limitando el acceso a fuentes de acceso y generación de recursos, por ello al empoderar a las mujeres las familias se convierten en un ambiente y convivencia más saludable, se incrementa la asistencia al colegio de niños y niñas, los ingresos y productividad aumentan y se evidencia decrecimiento en los casos de violencia de género.



## ¿Cuáles son las brechas económicas de las mujeres?

- Mujeres sin ingresos propios.
  - Trabajo doméstico y de cuidados no remunerados.
  - Mujeres en el sector de la economía informal.
  - Brecha salarial.
  - Trabajadoras del hogar.
- 