

# ¿SABES QUÉ ES LA VIOLENCIA DIGITAL?

## ¿Qué es la violencia digital?

La ciberviolencia es la exposición, difusión o reproducción de imágenes, audios y/o videos de contenido sexual íntimo de una persona sin su consentimiento a través de medios tecnológicos, afectando la dignidad, la integridad y la vida privada.



- Ley 1581 de 2012 – Regula la protección de datos personales, incluyendo los archivos que tengan que ver con la vida sexual e íntima de una persona.
- Ley 1273 de 2009 – Estipula que la publicación de contenido privado sin consentimiento del autor genera una condena de 8 a 12 años de cárcel.

## ¿Cómo puedes evitar ser víctima de violencia digital?



- Cuida tu privacidad, configurando tu cuenta personal como privada y no expongas información íntima como contraseñas, datos personales, ubicación, entre otros. Recuerda tener un espacio privado es una necesidad.
- Utiliza contraseñas seguras, no las compartas y procura cambiarlas periódicamente.
- Compartir imágenes de tipo erótico/sexual tiene sus riesgos, si lo haces procura que no se vea la cara, tatuajes, marcas de nacimiento, lunares, o cualquier aspecto que te pueda identificar.
- No respondas a provocaciones o chantajes, recuerda que no tienes la obligación de hacer nada que no quieras o con lo que no te sientas cómoda y segura.
- Utiliza plataformas seguras, que cuenten con una política de protección de datos.
- Si envías información íntima o privada, asegúrate de conocer y tener confianza con la persona a quien le compartes.
- Revisa de forma periódica tu lista de contactos o cuentas de las personas que tienes agregadas en tus redes sociales.
- No tengas miedo de bloquear y reportar aquellas cuentas con las que te sientas incomoda.
- Si estas sufriendo de ciberviolencia, denuncia los hechos y pide ayuda a tu círculo de apoyo más cercano.

**Evitemos la violencia digital**